

# THE BELGIAN DOUBLE TRIATHLON

## DESCRPTIF DU PARCOURS IUTA DOUBLE TRIATHLON TRIATHLETES: IUTA-, AMATEUR-, ESTAFETTEN

<b>SECTION #1</b>	NATATION	DEPART => PONTON SAS TILDONK
		DIRECTION => KAMPENHOUT
		DISTANCES => 0,900m x2 (1) loop
		TOTAL => 7,600Km (4) loops
		FINISH => PONTON BIKE RACKS
<b>NOTE</b>	SAFETY	ONE (1) RIB/ZODIAC
		ONE (1) DIVER
		BUOYS => NINETEEN (19) P/ FIFTY (50m) METER
		TURNING BUOY => 0,900Km
<b>SECTION #2</b>	FIETSEN	START => PONTON SAS TILDONK
		DIRECTION => TUNNEL => F8 CYCLEPATH TOWIJMAAL BRUG
		DISTANCES => 4,850Km x 2 = 9,700Km
		TOTAL => THIRTY-EIGHT (38) LOOPS
		DIRECTION => TUNNEL => PONTON
<b>TRANSIT</b>	<b>LOOP</b>	FINISH => PONTON => BIKE RACKS
		START => PONTON => BRUG TILDONK
<b>TRANSIT</b>	<b>LOOP</b>	DIRECTION => VAARTDIJK 0,190Km
		DISTANCE => 4,680Km
		TOTAL => 4,680Km
		=> LEFT KASTEELDREEF => SPOORWEG
		=> LEFT CAUBERGSTRAAT
		=> LEFT BROUWERIJ HOF TEN DORMAAL
		=> LEFT WAKKERZEELSESTRAAT = 75m
		=> RIGHT BRUGSTRAAT
		=> LEFT SINT-ANTONIUS van PADUA
		=> LEFT SPORTVELD
<b>SECTION #3</b>	RUNNING	FINISH => SPORT CENTRE "DEN DIJK" (ATHLETIC TRACK)
		SPORT CENTRUM "DEN DIJK" => ATHLETIC TRACK 0,400Km
<b>SECTION #3</b>	RUNNING	DISTANCE => 3,080Km x 25 LOOPS
		DISTANCE => 0,400Km x 5,75 LOOPS
		START BIKE RACKS => ATHLETIC TRACK
		DIRECTION => SPORTVELD
		DIRECTION => RIGHT BRUGSTRAAT
		DIRECTION => RIGHT TERWILGENSTRAAT
		DIRECTION => RIGHT NIEUWSTRAAT
		DIRECTION => LEFT SPORTVELD
		DIRECTION => ATLETIEK PISTE
		FINISH SPORT CENTRUM "DEN DIJK"

**IMPORTANT NOTE FOR DETAILED TRACK INFORMATION: SEE VIDEO**

<b>DOUBLE</b>				
<b>LOPEN</b>	<b>Number</b>	<b>Section (Km)</b>	<b>Total</b>	<b>Cumulative</b>
transit	1	4,68	4,68	4,68
start at athletic track	1	0,4	0,4	5,08
run loop	25	3,08	77	82,08
finish loop athletic track	5,75	0,4	2,3	<b>84,38</b>
<b>FIETSEN</b>	<b>Number</b>	<b>Section (Km)</b>	<b>Total</b>	<b>Cumulative</b>
transit ponton tot F8	1	0,19	0,19	0,19
bike loops	36	9,98	359,28	359,47
transit F8 tot bike station	1	0,19	0,19	<b>359,66</b>

# THE BELGIAN DOUBLE TRIATHLON

## DESCRIPTIF DU PARCOURS IUTA DOUBLE TRIATHLON

TRIATHLETES: IUTA-, AMATEUR-, ESTAFETTEN

<b>SECTION #1</b>	NATATION	DEPART => PONTON SAS TILDONK
		DIRECTION => KAMPENHOUT
		DISTANCES => 0,900m x2 (1) BOUCLE
		TOTAL => 7,600Km (4) BOUCLES
		FINISH => PONTON PORTES-VELOS
<b>NOTE</b>	SECURITE	UN (1) RIB/ZODIAC
		UN (1) PLONGEUR
		DIX-NEUF (19) BOUEES
		UN (1) BOUEE DE VIRAGE
		P/CINQUANTE METRES (=P/50m) 0,900Km
<b>SECTION #2</b>	CYCLISME	DEPART => PONTON SAS TILDONK
		DIRECTION => TUNNEL => F8 PISTE CYCLABLE SECURISE
		DISTANCES => 4,850Km x 2 = 9,700Km
		TOTAL => TRENTE-HUIT (38) BOUCLES
		DIRECTION => TUNNEL => PONTON
		FINISH => PONTON => PORTES-VELOS
<b>TRANSIT</b>	<b>LOOP</b>	DEPART => PONTON => BRUG TILDONK
		DIRECTION => VAARTDIJK 0,190Km
		DISTANCE => 4,680Km
		TOTAL => 4,680Km
		=> GAUCHE KASTEELDREEF => PASSAGE A NIVEAU
		=> GAUCHE CAUBERGSTRAAT
		=> GAUCHE BROUWERIJ HOF TEN DORMAAL
		=> DROITE WAKKERZEELSESTRAAT = 75m
		=> BRUGSTRAAT
		=> GAUCHE SINT-ANTONIUS van PADUA
		=> SPORTVELD
		FINISH => CENTRE SPORTIF "DEN DIJK" (PISTE D'ATLETISME)
<b>SECTION #3</b>	RUNNING	CENTRE SPORTIF "DEN DIJK" => PISTE D'ATLETISME (0,400Km)
		DISTANCE => 3,080Km x 25 BOUCLES
	START	PORTES-VELOS => PISTE D'ATLETISME
		DIRECTION => SPORTVELD
		DIRECTION => DROITE BRUGSTRAAT
		DIRECTION => DROITE TERWILGENSTRAAT
		DIRECTION => DROITE NIEUWSTRAAT
		DIRECTION => GAUCHE SPORTVELD
		DIRECTION => PISTE D'ATLETISME
	FINISH	CENTRE SPORTIF "DEN DIJK"

**NOTE IMPORTANTE: POUR LA VISUALISATION DES PARCOURS -> VOIR LES VIDEOS**

<b>DOUBLE</b>				
<b>COURSE-A-PIED</b>	<b>Nombre</b>	<b>Section (Km)</b>	<b>Total</b>	<b>Cumulatif</b>
transit	1	4,68	4,68	4,68
départ at piste d' athlétisme	1	0,4	0,4	5,08
run loop	25	3,08	77	82,08
Finish boucle piste d'athlétisme	5,75	0,4	2,3	<b>84,38</b>
<b>CYCLISME</b>	<b>Nombre</b>	<b>Section (Km)</b>	<b>Total</b>	<b>Cumulatif</b>
transit ponton -> F8	1	0,19	0,19	0,19
Boucles	36	9,98	359,28	359,47
transit F8 -> Porte-Vélos	1	0,19	0,19	<b>359,66</b>

# THE BELGIAN DOUBLE TRIATHLON

## PARCOURS BESCHRIJVING IUTA DOUBLE TRIATHLON IUTA-, AMATEUR-, ESTAFETTEN TRIATHLETEN

<b>SECTION #1</b>	ZWEMMEN	START => PONTON SAS TILDONK	
		RICHTING => KAMPENHOUT	
		AFSTAND => 0,900m x2 (1) lus	
		TOTAAL => DOUBLE 7,600Km (4) lussen	
		FINISH => PONTON FIETSREKKEN	
<b>NOTE</b>	<b>VEILIGHEID</b>	EEN (1) RIB/ZODIAC EEN (1) DUKER NEGENTIEN (19) BOEIEN OM DE VIJFTIG (50m) METER EEN (1) KEERBOEI OP 0,900Km	
<b>SECTION #2</b>	FIETSEN	START => PONTON SAS TILDONK	
		RICHTING => TUNNEL => F8 FIESTSPAD WIJGMAAL BRUG	
		AFSTAND => 4,850Km x 2 = 9,700Km	
		TOTAAL => ACHTENDERTIG (38) lussen	
		RICHTING => TUNNEL => PONTON	
		FINISH => PONTON => FIETSREKKEN	
<b>TRANSIT</b>	<b>LOOP</b>	START => PONTON => BRUG TILDONK	
		RICHTING => VAARTDIJK 0,190Km	
		AFSTAND => 4,680Km	
		TOTAAL => 4,680Km	
			=> LINKS KASTEELDREEF => SPOORWEG
			=> LINKS CAUBERGSTRAAT
			=> LINKS BROUWERIJ HOF TEN DORMAAL WAKKERZEELSESTRAAT = 75m
	=> RECHTS BRUGSTRAAT SINT-ANTONIUS van PADUA SPORTVELD		
		FINISH => SPORT CENTRUM "DEN DIJK" (ATHLETIC TRACK)	
<b>SECTION #3</b>	LOPEN	SPORT CENTRUM "DEN DIJK" => ATHLETIC TRACK 0,400Km	
		AFSTAND => 3,080Km x 25 0,400Km x 5,75	
	START	FIETSREK => ATLETIEK PISTE	
		RICHTING => SPORTVELD	
		RICHTING => RECHTS BRUGSTRAAT	
		RICHTING => RECHTS TERWILGENSTRAAT	
			RICHTING => RECHTS NIEUWSTRAAT
		RICHTING => LINKS SPORTVELD	
		RICHTING => ATLETIEK PISTE	
	FINISH	SPORT CENTRUM "DEN DIJK"	

**BELANGRIJKE NOTA: VOOR DETAILS ZIE VIDEO**

<b>DOUBLE</b>				
<b>LOPEN</b>	<b>aantal</b>	<b>Sectie (Km)</b>	<b>totaal</b>	<b>cummulatief</b>
transit	1	4,68	4,68	4,68
start op athletic track	1	0,4	0,4	5,08
run loop	25	3,08	77	82,08
finish loop athletic track	5,75	0,4	2,3	<b>84,38</b>
<b>FIETSEN</b>	<b>aantal</b>	<b>Sectie (Km)</b>	<b>totaal</b>	<b>cummulatief</b>
transit ponton tot F8	1	0,19	0,19	0,19
bike loops	36	9,98	359,28	359,47
transit F8 tot bike station	1	0,19	0,19	<b>359,66</b>