

# THE BELGIAN DOUBLE TRIATHLON

## PARCOURS DESCRIPTION SINGLE TRIATHLON

<b>SECTION #1</b>	SWIMMING	START	PONTON	SAS TILDONK	
		DIRECTION	=>	KAMPENHOUT	
		DISTANCE	=>	0,900Km x 2	(1) LOOP
		TOTAL	=>	3,600Km	(2) LOOPS
		FINISH	=>	PONTON =>	BICYCLE RACKS
<b>NOTE</b>	SECURITY	ONE (1) RIB/ZODIAC			
		ONE (1) DIVER			
		NINTEEN (19) BUOYS		P/FIFTY (=P/50m)	
		ONE (1) TURNING BUOY AT		0,900Km	
<b>SECTION #2</b>	BICYCLE	START	=>	PONTON	SAS TILDONK
		DIRECTION	=>	TUNNEL =>	F8 BICYCLE PATH (SECURED)
		DISTANCE	=>		4,850Km x 2 = 9,700Km
		TOTAL	=>		EIGHTEEN (18) LOOPS
		FINISH	=>	TUNNEL =>	PONTON => BICYCLE PATH
<b>TRANSIT</b>	<b>LOOP</b>	START	=>	PONTON =>	TILDONK BRIDGE
		DIRECTION	=>	VAARTDIJK	0,190Km
		DISTANCE	=>		4,680Km
		TOTAL =>			4,680Km
			=>	LEFT	KASTEELDREEF => RAILWAY CROSSING
			=>	LEFT	CAUBERGSTRAAT
			=>	LEFT	BROUWERIJ HOF TEN DORMAAL
			=>	RIGHT	WAKKERZEELSESTRAAT = 75m
			=>	LEFT	BRUGSTRAAT
			=>	LEFT	SINT-ANTONIUS van PADUA
			=>	LEFT	SPORTVELD
		FINISH	=>	SPORT CENTRUM "DEN DIJK" (ATHLETIC TRACK)	
<b>SECTION #3</b>	RUNNING	SPORT CENTRE	=>	"DEN DIJK" =>	ATHLETIC TRACK
		DISTANCE	=>		3,080Km x 12
					0,400Km x 1x +1,75 = 42,64Km
	START	BIKE RACKS	=>		ATHLETIC TRACK
		DIRECTION	=>		SPORTVELD
		DIRECTION	=>	RIGHT	BRUGSTRAAT
		DIRECTION	=>	RIGHT	TERWILGENSTRAAT
		DIRECTION	=>	RIGHT	NIEUWSTRAAT
		DIRECTION	=>	LEFT	SPORTVELD
		DIRECTION	=>	LEFT	ATLETIEK PISTE
		FINISH	=>	SPORT CENTRUM "DEN DIJK" (ATHLETIC TRACK)	

**IMPORTANT NOTE FOR DETAILED TRACK INFORMATION: SEE VIDEO**

SINGLE				
	Number	Section (Km)	Total	Cumulative
<b>LOPEN</b>				
transit	1	4,68	4,68	4,68
start op athletic track	1	0,4	0,4	5,08
run loop	12	3,08	36,96	42,04
finish loop athletic track	1,5	0,4	0,6	<b>42,64</b>
<b>FIETSEN</b>				
transit ponton tot F8	1	0,19	0,19	0,19
bike loops	18	9,98	179,64	179,83
transit F8 tot bike station	1	0,19	0,19	<b>180,02</b>

# THE BELGIAN DOUBLE TRIATHLON

## DESCRIPTIF DU PARCOURS SINGLE TRIATHLON

<b>SECTION #1</b>	NATATION	DEPART	PONTON	SAS TILDONK	
		DIRECTION	=>	KAMPENHOUT	
		DISTANCE	=>	0,900Km x 2	(1) BOUCLE
		TOTAL	=>	3,600Km	(2) BOUCLES
		FINISH	=>	PONTON =>	PORTE-VELOS
<b>NOTE</b>	SECURITE	UN (1) RIB/ZODIAC UN (1) PLONGEUR DIX-NEUF (19) BOUEES UN (1) BOUEE DE VIRAGE		P/CINQUANTE METRES (=P/50m) 0,900Km	
<b>SECTION #2</b>	BICYCLE	DEPART	=>	PONTON	SAS TILDONK
		DIRECTION	=>	TUNNEL =>	F8 PISTE CYCLABLE SECURISE
		DISTANCE	=>		4,850Km x 2 = 9,700Km
		TOTAL	=>		DIX-HUIT (18) LOOPS
		FINISH	=>	TUNNEL =>	PONTON
<b>TRANSIT</b>	<b>LOOP</b>	DEPART	=>	PONTON =>	TILDONK (PONT)
		DIRECTION	=>	VAARDIJK	0,190Km
		DISTANCE	=>		4,680Km
		TOTAL =>			4,680Km
			=>	GAUCHE	KASTEELDREEF => PASSAGE A NIVEAU
			=>	GAUCHE	CAUBERGSTRAAT
			=>	GAUCHE	BROUWERIJ HOF TEN DORMAAL
			=>	DROITE	WAKKERZEELSESTRAAT = 75m
			=>	GAUCHE	BRUGSTRAAT
			=>	GAUCHE	SINT-ANTONIUS van PADUA
			=>	GAUCHE	SPORTVELD
		FINISH	=>	SPORT CENTRUM "DEN DIJK" (ATHLETIC TRACK)	
<b>SECTION #3</b>	RUNNING	SPORT CENTRE	=>	"DEN DIJK" =>	ATHLETIC TRACK
		DISTANCE	=>		3,080Km x 12 0,400Km x 1x +1,75 = 42,64Km
	START	BIKE RACKS	=>		ATHLETIC TRACK
		DIRECTION	=>		SPORTVELD
		DIRECTION	=>	DROITE	BRUGSTRAAT
		DIRECTION	=>	DROITE	TERWILGENSTRAAT
		DIRECTION	=>	DROITE	NIEUWSTRAAT
		DIRECTION	=>	GAUCHE	SPORTVELD
		DIRECTION	=>		ATLETIEK PISTE
		FINISH	=>	CENTRE SPORTIF "DEN DIJK" (PISTE D'ATHLETISME)	

**NOTE IMPORTANTE: POUR LA VISUALISATION DES PARCOURS -> VOIR LES VIDEOS**

<b>SINGLE</b>				
<b>COURSE-A-PIED</b>	<b>Nombre</b>	<b>Section (Km)</b>	<b>Total</b>	<b>Cumulatif</b>
transit	1	4,68	4,68	4,68
départ at piste d' athlétisme	1	0,4	0,4	5,08
boucles	12	3,08	36,96	42,04
Finish boucle piste d'athlétisme	1,5	0,4	0,6	<b>42,64</b>
<b>CYCLISME</b>	<b>Nombre</b>	<b>Section (Km)</b>	<b>Total</b>	<b>Cumulatif</b>
transit ponton -> F8	1	0,19	0,19	0,19
boucles	18	9,98	179,64	179,83
transit F8 -> Porte-Vélos	1	0,19	0,19	<b>180,02</b>

# THE BELGIAN DOUBLE TRIATHLON

## PARCOURS BESCHRIJVING SINGLE TRIATHLON

<b>SECTION #1</b>	ZWEMMEN	START	PONTON	SAS TILDONK		
		RICHTING	=>	KAMPENHOUT		
		AFSTAND	=>	0,900Km x 2	(1) lus	
		TOTAAL	=>	3,600Km	(2) lussen	
		FINISH	=>	PONTON =>	FIETSREKKEN	
<b>NOTE</b>	VEILIGHEID	EEN (1) RIB/ZODIAC EEN (1) DUKER NEGENTIEN (19) BOEIEN EEN (1) KEERBOEI OP			P/50m (=VIJFTIG) 900m	
<b>SECTION #2</b>	FIETSEN	START	=>	PONTON	SAS TILDONK	
		RICHTING	=>	TUNNEL =>	F8 FIESTSPAD	WIJGMAAL BRUG
		AFSTAND	=>		4,850Km x 2 =	9,700Km
		TOTAAL	=>	SINGLE	NEGENTIEN	(19) lussen
		FINISH	=>	TUNNEL =>	PONTON =>	FIETSREKKEN
<b>TRANSIT</b>	<b>LOOP</b>	START	=>	PONTON =>	BRUG TILDONK	
		RICHTING	=>	VAARTDIJK	0,190Km	
		AFSTAND	=>		4,680Km	
		TOTAAL =>			4,680Km	
			=>	LINKS	KASTEELDREEF => SPOORWEG	
			=>	LINKS	CAUBERGSTRAAT	
			=>	LINKS	BROUWERIJ HOF TEN DORMAAL	
			=>	RECHTS	WAKKERZEELSESTRAAT = 75m	
			=>	RECHTS	BRUGSTRAAT	
			=>	LINKS	SINT-ANTONIUS van PADUA	
			=>	LINKS	SPORTVELD	
		FINISH	=>	SPORT CENTRUM "DEN DIJK" (ATHLETIC TRACK)		
<b>SECTION #3</b>	LOPEN	SPORT CENTRUM "DEN DIJK" =>		ATHLETIC TRACK		
		AFSTAND	=>	3,080Km x 12		
				=>	0,400Km x 1x +1,75 =	42,64Km
	START	FIETSREK	=>	ATLETIEK PISTE		
		RICHTING	=>	SPORTVELD		
		RICHTING	=>	RECHTS	BRUGSTRAAT	
		RICHTING	=>	RECHTS	TERWILGENSTRAAT	
		RICHTING	=>	RECHTS	NIEUWSTRAAT	
		RICHTING	=>	LINKS	SPORTVELD	
		RICHTING	=>	ATLETIEK PISTE		
		FINISH	=>	SPORT CENTRUM "DEN DIJK" (ATHLETIC TRACK)		

**BELANGRIJKE NOTA: VOOR DETAILS ZIE VIDEO**

SINGLE				
	aantal	Sectie (Km)	totaal	cummulatief
<b>LOPEN</b>				
transit	1	4,68	4,68	4,68
start op athletic track	1	0,4	0,4	5,08
run loop	12	3,08	36,96	42,04
finish loop athletic track	1,5	0,4	0,6	<b>42,64</b>
<b>FIETSEN</b>				
transit ponton tot F8	1	0,19	0,19	0,19
bike loops	18	9,98	179,64	179,83
transit F8 tot bike station	1	0,19	0,19	<b>180,02</b>